

Autres traitements (exemples Kiné, Ergothérapie...)

Traitements paramédicaux	Nbre/ semaine	Prestataire	Début	Fin

-  Si je suis en crise, les traitements médicamenteux (ou autres actions) **à éviter** sont :
(allergies, effets indésirables ...)

- **Les alternatives recommandées** seraient (Ce qui m'aide ou me fait du bien quand je suis en crise (bain chaud, relaxation, sport, yoga...)):

- Notes complémentaires